

09-13.10.17	ŚNIADANIE	PRZEKĄSKA	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane z masłem • Pasta galicyjska • Napar z herbaty owocowej 	<ul style="list-style-type: none"> • Warzywa/ Owoce • woda 	<ul style="list-style-type: none"> • Kapuśniak z kiszonej kapusty • Pieczeń rzymska z sosem pomidorowym • Kasza kus kus • Sałatka z kalarepy • Woda z cytryną i melisą 	<ul style="list-style-type: none"> • Naleśniki z serem i musem owocowym • Mleko
Wtorek	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane z masłem • Humus • Kawa zbożowa 	<ul style="list-style-type: none"> • Warzywa/ Owoce • woda 	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa szpinakowo – ziemniaczana • Pierś z kurczaka duszona w warzywach • Kasza gryczana • Mizeria • Kompot owocowy 	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane z masłem • Jajko na twardo • Bawarka
Środa	<ul style="list-style-type: none"> • Grysik z owocami • Pieczywo mieszane z masłem • Szynka drobiowa • Herbata z cytryną 	<ul style="list-style-type: none"> • Warzywa/ Owoce • woda 	<ul style="list-style-type: none"> • Grochowa z ziemniakami • Lasagne • Sok owocowy 	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane z masłem • Ser żółty warzywa • Bawarka
Czwartek	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane z masłem • Polędwica sopocka • Warzywa • Herbata z cytryną 	<ul style="list-style-type: none"> • Warzywa/ Owoce • woda 	<ul style="list-style-type: none"> • Rosół z makaronem • Gołąbki z młodą kapustą w sosie pomidorowym • Surówka z ogórka kiszzonego • Młode ziemniaki z koperkiem • Woda 	<ul style="list-style-type: none"> • Owoce z jogurtem • Napar z herbaty miętowej
Piątek	<ul style="list-style-type: none"> • Owsianka z owocami • Pieczywo mieszane z masłem • Twarożek z warzywami • Napar z rumianku 	<ul style="list-style-type: none"> • Warzywa/ Owoce • woda 	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa śródziemnomorska • Pulpety rybne • Ziemniaki • Surówka z marchwii i selera • Kompot owocowy 	<ul style="list-style-type: none"> • Ciasto Marchewkowe • Bawarka