

JADŁOSPIS 03.12 – 07.12.2018

	ŚNIADANIE	PRZEKĄSKA	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	<ul style="list-style-type: none"> - pieczywo mieszane z masłem - szynka wiejska - warzywa - herbata ziołowa 	<ul style="list-style-type: none"> - warzywa / owoc - woda 	<ul style="list-style-type: none"> - krem z dyni - kolorowy kociołek /pierś z kurczaka z warzywami / - ziemniaki - sok wieloowocowy 	<ul style="list-style-type: none"> - ciasteczka maślane - kawa zbożowa
WTOREK	<ul style="list-style-type: none"> - pieczywo mieszane z masłem - pasta z makreli - warzywa - herbata z cytryną 	<ul style="list-style-type: none"> - warzywa / owoc - woda 	<ul style="list-style-type: none"> - zupa szpinakowa - spaghetti z sosem warzywno – mięsnym - woda z pomarańczą i miętą 	<ul style="list-style-type: none"> - ryż z jabłkiem - napar z herbaty owocowej
ŚRODA	<ul style="list-style-type: none"> - płatki jaglane - pieczywo mieszane z masłem - ser żółty - warzywa - herbata z cytryną 	<ul style="list-style-type: none"> - warzywa / owoc - woda 	<ul style="list-style-type: none"> - zupa selerowa - risotto z kurczaka z warzywami - woda z cytryną 	<ul style="list-style-type: none"> - kanapki z pastą jajeczną - napar z herbaty miętowej
CZWARTEK	<ul style="list-style-type: none"> - pieczywo mieszane z masłem - twarożek ziołowy - napar z herbaty owocowej 	<ul style="list-style-type: none"> - warzywa / owoc - woda 	<ul style="list-style-type: none"> - zupa pomidorowa z makaronem - kotleciki drobiowe - ziemniaki - surówka z białej kapusty - kompot wieloowocowy 	<ul style="list-style-type: none"> - cytrynowy deser z ryżem preparowanym - kakao
PIĄTEK	<ul style="list-style-type: none"> - owsianka z owocami - pieczywo mieszane z masłem - polędwica sopocka - warzywa - herbata z cytryną 	<ul style="list-style-type: none"> - warzywa / owoc - woda 	<ul style="list-style-type: none"> - zupa kalafiorowa - pulpety rybne - ziemniaki puree - surówka z kiszanej kapusty - woda 	<ul style="list-style-type: none"> - ciasto marchewkowe - herbata owocowa