

# JADŁOSPIS 07-11.01.2019

	ŚNIADANIE	PRZEKĄSKA	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- kasza manna na mleku</li> <li>- pieczywo mieszane z masłem</li> <li>- pasta rybno -serowa</li> <li>- herbata z cytryną</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- warzywa / owoc</li> <li>- woda</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- krem z marchwi</li> <li>- lasagne warzywno – mięsna</li> <li>- kompot wieloowocowy</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- sałatka owocowa z jogurtem</li> <li>- napar z herbaty owocowej</li> </ul>
<b>WTOREK</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pieczywo mieszane z masłem</li> <li>- schab pieczony</li> <li>- warzywa</li> <li>- herbata z cytryną</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- warzywa / owoc</li> <li>- woda</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- kapuśniak z kiszonej kapusty</li> <li>- indyk w sosie śmietanowym</li> <li>- ziemniaki</li> <li>- surówka z czerwonej kapusty</li> <li>- woda z pomarańczą</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- placuszki z dyni</li> <li>- kakao</li> </ul>
<b>ŚRODA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- zacierki na mleku</li> <li>- pieczywo mieszane z masłem</li> <li>- szynka wiejska</li> <li>- warzywa</li> <li>- napar z herbaty owocowej</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- warzywa / owoc</li> <li>- woda</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- barszcz ukraiński</li> <li>- pulpeciki wieprzowe w sosie koperkowym</li> <li>- kasza gryczana</li> <li>- surówka z ogórka kiszzonego</li> <li>- sok wieloowocowy</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- sandwich z szynką i żółtym serem</li> <li>- napar z herbaty miętowej</li> </ul>
<b>CZWARTEK</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pieczywo mieszane z masłem</li> <li>- szynka drobiowa</li> <li>- napar z herbaty owocowej</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- warzywa / owoc</li> <li>- woda</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- krupnik z kaszy jaglanej</li> <li>- kotlet mielony</li> <li>- ziemniaki</li> <li>- surówka z buraków</li> <li>- woda z cytryną</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- budyń waniliowy z musem truskawkowym</li> <li>- napar z herbaty czarnej</li> </ul>
<b>PIĄTEK</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pieczywo mieszane z masłem</li> <li>- pasta galicyjska</li> <li>- herbata z cytryną</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- warzywa / owoc</li> <li>- woda</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- zupa ogórkowa</li> <li>- pieczona ryba</li> <li>- ziemniaki</li> <li>- surówka z marchwi i pora</li> <li>- kompot wieloowocowy</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ciasto biszkoptowe z jabłkiem</li> <li>- kawa zbożowa</li> </ul>