

JADŁOSPIS 21-25.10.2019

	ŚNIADANIE	PRZEKĄSKA	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane z masłem • Pasta galicyjska • Napar z herbaty owocowej 	<ul style="list-style-type: none"> • Warzywa/ Owoce • woda 	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa pietruszkowo-gruszkowa • Pieczeń rzymska z sosem pomidorowym • Kasza jęczmienna • Marchewka zasmażana • Woda z cytryną i melisą 	<ul style="list-style-type: none"> • Naleśniki z serem i mussem owocowym • Herbata owocowa
Wtorek	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane z masłem • Humus • Kakao 	<ul style="list-style-type: none"> • Warzywa/ Owoce • woda 	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa szpinakowo – ziemniaczana • Pierś z kurczaka duszona w warzywach • Makaron • Surówka z czerwonej kapusty • Kompot owocowy 	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane z masłem • Pasta jajeczna z warzywami • Herbata z cytryną
Środa	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane z masłem • Szyńka drobiowa • Herbata z cytryną 	<ul style="list-style-type: none"> • Warzywa/ Owoce • woda 	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa pieczarkowa z ziemniakami • Lasagne • Sok owocowy 	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane z masłem • Ser żółty z warzywami • Bawarka
Czwartek	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane z masłem • Polędwica sopocka • Warzywa • Herbata z cytryną 	<ul style="list-style-type: none"> • Warzywa/ Owoce • woda 	<ul style="list-style-type: none"> • Rosół z makaronem • Gołąbki z młodą kapustą w sosie pomidorowym • Surówka wiosenna • Młode ziemniaki z koperkiem • Woda 	<ul style="list-style-type: none"> • Babeczki z owocami • Napar z herbaty miętowej
Piątek	<ul style="list-style-type: none"> • Owsianka z owocami • Pieczywo mieszane z masłem • Twarożek z warzywami • Napar z rumianku 	<ul style="list-style-type: none"> • Warzywa/ Owoce • woda 	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa śródziemnomorska • Kotlety rybne • Ziemniaki • Surówka z marchewki i pora • Kompot owocowy 	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane z masłem • Szyńka drobiowa z warzywami • Woda z ogórkiem i miętą