

## Tydzień 12-16.10.2020r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<b>Śniadania</b>	<p>Kanapka z pastą jajeczną i szczypiorkiem</p> <p>Inka na mleku</p> <p><b>Alergeny: 1, 3, 7</b></p>	<p>Kanapki z wędliną, pomidorem, kalarepką</p> <p>Kakao naturalne z miodem</p> <p><b>Alergeny: 1, 6, 7, 10</b></p>	<p>Płatki jaglane na mleku z musem jabłkowym</p> <p>Herbata owocowa bez cukru</p> <p><b>Alergeny: 7</b></p>	<p>Kanapki z szynką z indyka oraz surówką z pomidora i ogórka kiszzonego</p> <p>Inka na mleku</p> <p><b>Alergeny: 1, 6</b></p>	<p>Kanapki z żółtym serem, rzodkiewką i pomidorem</p> <p>Herbata owocowa bez cukru</p> <p><b>Alergeny: 1, 7</b></p>
<b>Przekąski</b>	Warzywa/owoce/woda	Warzywa/owoce/woda	Warzywa/owoce/woda	Warzywa/owoce/woda	Warzywa/owoce/woda
<b>Obiady</b>	<p>Zupa pietruszkowo – gruszkowa</p> <p>Pulpeciki drobiowe z otrębami</p> <p>Surówka z czerwonej kapusty</p> <p>Kompot</p> <p><b>Alergeny: 1, 3, 7</b></p>	<p>Botwinka</p> <p>Gulasz wołowy z warzywami z lekkim puree</p> <p>Kompot</p> <p><b>Alergeny: 1, 7, 9</b></p>	<p>Zupa z kalarepki</p> <p>Letnia zapiekanka</p> <p>Woda/sok tłoczony</p> <p><b>Alergeny: 6, 7, 9, 10</b></p>	<p>Grysik na rosole z jarzynami</p> <p>Pełnoziarniste naleśniki z bananami</p> <p>Woda/sok tłoczony</p> <p><b>Alergeny: 1, 2, 5, 8, 9</b></p>	<p>Zupa kartoflanka</p> <p>Pulpety rybne w sosie cytrynowym z ryżem</p> <p>Woda/sok tłoczony</p> <p><b>Alergeny: 1, 2, 3, 4, 7, 9</b></p>
<b>Podwieczorki</b>	<p>Jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi i owocami sezonowymi</p> <p><b>Alergeny: 1</b></p>	<p>Jajko sadzone na słodko</p> <p>Bułka z ziarnami</p> <p><b>Alergeny: 1, 6, 7, 11</b></p>	<p>Kanapki z podsuszaną kielbasą, ogórek świeży, marchew.</p> <p>Jogurt z rodzynkami</p> <p><b>Alergeny: 1, 5, 8, 14</b></p>	<p>Koktajl truskawkowy z lnem mielonym</p> <p>Wafle ryżowe</p> <p><b>Alergeny: 1, 5</b></p>	<p>Kanapki z szynką, ogórkiem i szczypiorkiem</p> <p>Herbata owocowa bez cukru</p> <p><b>Alergeny: 1, 5, 8</b></p>

Lista alergenów: 1 - Zboża zawierające gluten;2 - Skorupiaki i produkty pochodne;3 - Jaja i produkty pochodne;4 - Ryby i produkty pochodne;5 - Orzeszki ziemne (arachidowe);6 - Soja i produkty pochodne;7 - Mleko i produkty pochodne;8 – Orzechy;9 - Seler i produkty pochodne;10 - Gorczyca i produkty pochodne;11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne;12 - Dwutlenek siarki;13 – Łubin;14 – Mięczaki