

**Tydzień 16-20.11.2020r.**

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<b>Śniadania</b>	Kanapki z pastą jajeczną i szczypiorkiem. Płatki jęczmienne na mleku z bananem	Płatki owsiane na mleku z morelą, chleb wieloziarnisty z kielbasą krakowską	Kanapki z pasztetem drobiowym ogórkiem kiszonym, papryką. Kakao naturalne z miodem i cynamonem	Kanapki z serem, sałatka owocowa.  Kawa inka.	Płatki jaglane na mleku z mussem jabłkowym.  Herbata owocowa bez cukru
<b>Przekąski</b>	Warzywa/owoce/ woda	Warzywa/owoce/ woda	Warzywa/owoce/ woda	Warzywa/owoce/ woda	Warzywa/owoce/ woda
<b>Obiady</b>	Krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym  Pulpeciki w sosie pomidorowym z makaronem. Surówka z selera i gruszki.  Woda z cytryną	Barszcz czerwony z ziemniakiem  Kotlet z indyka z ryżem i surówką z kapusty pekińskiej  Woda z cytryną	Grochówka  Kotlety mielone z kaszą gryczaną, ziemniakami i fasolką szparagową.  Surówka z selera z rodzynkami  Woda z cytryną	Krem z pomidorów z grzankami czosnkowymi  Makaron razowy z kurczakiem curry  Woda z cytryną	Zupa jarzynowa Pieczona ryba, ziemniaki z koperkiem, sałatka grecka  Woda z cytryną
<b>Podwieczorki</b>	Kanapki z mozzarellą i pomidorami, śliwki	Koktajl z bananem kakao i płatkami owsianymi, wafle ryżowe	Ryż z pieczonym jabłkiem i jogurtem  Herbata z cytryną	Kakaowe praliny fasolowe z jogurtem greckim. Jabłko.	Bułka z serem żółtym i papryką i pomidorami.  Herbata owocowa

Lista alergenów: Zboża zawierające gluten; Skorupiaki i produkty pochodne; Jaja i produkty pochodne; Ryby i produkty pochodne; Orzeszki ziemne (arachidowe); 6 - Soja i produkty pochodne; Mleko i produkty pochodne; Orzechy; Seler i produkty pochodne; Gorczyca i produkty pochodne; Nasiona sezamu i produkty pochodne; Dwutlenek siarki; Łubin; Mięczaki